

Relazione attività Centro sportivo scolastico 2018-19

L'attività si è basata sull'organizzazione dei seguenti corsi sportivi:

- **Corso di Nuoto**
- **Corso di Sci**
- **Corso di Golf**
- **Corso di Vela**

Tutti i corsi sono stati organizzati in orario extra scolastico, e indirizzati agli alunni di scuola primaria e secondaria di primo grado. In particolare hanno partecipato alunni del plesso di Gignese, del plesso di Stresa e della scuola secondaria di primo grado di Stresa.

Al Martedì si è svolto il corso di Nuoto presso la piscina del Parco avventura di Baveno nei mesi di Novembre e Dicembre. Hanno partecipato 45 alunni delle scuole primarie e secondarie per cinque lezioni di un'ora ciascuna. Nei mesi di Gennaio e Febbraio si è svolto il corso di Sci e Snowboard presso le sciovie del Mottarone in collaborazione con la scuola sci "Stella Alpina". 4 Lezioni di due ore con trasporto in funivia che hanno permesso ai principianti di imparare la tecnica di base dello sci e dello snowboard, e agli alunni di livello medio e alto di affinare la tecnica. Nel mese di Aprile invece in palestra è stato proposto agli alunni delle classi prime secondaria il corso di Golf. Affiancato dai maestri del golf club "Des Iles Borromees" sono state proposte 4 lezioni di due ore che hanno permesso ai partecipanti di acquisire una rudimentale tecnica del golf. Con la diversa disponibilità di giornate si è riusciti a non intralciare le attività delle altre organizzazioni presenti sul territorio. Le attività sono state svolte anche con l'ausilio di istruttori qualificati, che hanno integrato il lavoro. Nel mese di Maggio e Giugno si è svolto il corso di Vela presso il circolo "Verbano Yachting Club" di Stresa.

Il corso organizzato in 4 lezioni, inserito nel progetto vela-scuola è stato svolto con la collaborazione degli istruttori dello stesso circolo.

Le lezioni in parte teoriche e in parte pratiche, hanno trovato la soddisfazione degli alunni partecipanti e appartenenti ai due ordini di scuola dell'istituto.

L'impegno è stato notevole per la sollecitazione ricevuta soprattutto dai principianti nelle varie attività.

Continuo è stato il rapporto con le associazioni o i privati, sia per l'organizzazione dei corsi che per la metodologia di insegnamento.

Ci si è confrontati ed integrati, con la suddivisione in gruppi omogenei per un apprendimento diversificato che avesse la possibilità di una progressione logica dello sport proposto. La preparazione pre e dopo corso con l'organizzazione ed integrazione delle esercitazioni nonché l'integrazione con gli istruttori ha consentito un più attento coinvolgimento dei ragazzi.

Stresa li 03 Giugno 2019

L'insegnante
Vincenzo Titone