

Istruzioni Per l'Uso

**IPU 4**

## **COME SI VA IN PALESTRA**

Cosa fanno le alunne e gli alunni

### Come si raggiunge la palestra :

- Attendere il suono della campanella
- Prendere tutto l'occorrente per l'attività motoria compresa la bottiglia dell'acqua
- Uscire dalla classe accompagnati dall'insegnante dell'unità precedente
- In modo ordinato, senza correre ne urlare, raggiungere la palestra.

### Come si torna in classe dalla palestra

- La classe torna in classe in modo ordinato

### Cosa fa l'insegnante/i

- Aspetta i ragazzi all'ingresso della palestra
- Vigila
- Attende che i ragazzi si siedano sulla riga e da loro le "consegne" della lezione
- Accompagna i ragazzi nell'atrio

### Come comportarsi negli spogliatoi

- Cambiarsi senza urlare
- Non sporcare
- Rispettare i compagni e il loro materiale
- Riporre con ordine i propri indumenti.
- Come ci si comporta in palestra :
- Non si toccano/usano gli attrezzi !!!( sia grandi che piccoli )
- Sedersi nel luogo prestabilito ( normalmente la riga gialla )ed attendere le istruzioni dell'insegnante.